

Relatório das
Actividades
de Inclusão e
outras por
Resposta Social

2017

Appacdm de Braga



1. CAO de Esposende

OBJETIVOS ESTRATÉGICOS	ATIVIDADES	AValiação da Execução
Auscultação dos interesses dos Clientes. Criação de perspectivas futuras e objectivos a realizar.	Placar dos desejos para 2017	Taxa de participação dos Clientes de 100%. Atividade bastante gratificante. Foi afixado um placar e divulgado pelas redes sociais.
Sensibilizar os clientes para as diversas manifestações culturais e divulgar da Instituição.	Cantar as Janeiras	Taxa de participação dos Clientes de 100%. Todos os clientes cantaram a música "Janeiras vimos cantar". Foi editado um vídeo e difundido pelas redes sociais.
Promover o convívio e a inclusão social e estreitar as relações de amizade com o parceiro informal - CICS.	Assistir ao IV Encontro Intergeracional das Janeiras promovido pelo Centro de Intervenção Cultural e Social de Palmeira de Faro (CICS)	Taxa de participação dos Clientes de 30% pois era a percentagem solicitada para participar. Os clientes e o parceiro social mantiveram a sua postura ativa de amizade e confraternização.
Sensibilizar os clientes para os direitos e deveres do Homem. Promover actividades de bem-estar e sensibilização da comunidade para a realidade da Deficiência Mental no Concelho.	Dia da Liberdade, do Obrigada e do Riso	Taxa de participação dos Clientes de 80%. Atividade bastante gratificante. Foram afixados placares alusivos às temáticas e divulgados pelas redes sociais.
Manter a tradição; Promover o convívio; Desenvolver a criatividade; Proporcionar um momento e estreitar as relações de amizade; e divulgar a Instituição.	Desfile de Carnaval com o Projeto "20 de Educação Ambiental" com o tema a "APPACDM em 1997" promovido pela Câmara Municipal de Esposende na parte da manhã e Desfile de Máscaras no Complexo da parte da tarde.	56% Dos Clientes participaram no Desfile promovido pela CME e 100% participou no Complexo. 50% Dos pais aderiram. Todos os clientes com apetências motoras finas deram o seu contributo na confeção. Os colaboradores trabalharam com empenho, cumprindo o prazo estipulado. O número de Significativos a participar no desfile aumentou, tendo o projecto decorrido com sucesso.
Promover o bem-estar e melhorar a auto-estima.	Dia da Mulher – Sessão de Cabeleireiro	Taxa de participação dos Clientes de 100%. Foram desenvolvidas tarefas de cabeleireiro, manicure e epilação de rosto.
Desenvolver oficinas de reciclagem de papel com o parceiro social Cisl, promover a área ocupacional dos bordados e manifestar carinho e apreço pela figura paterna.	Dia do Pai: entrega de um pano bordado e um porta-chaves em madeira.	Foram entregues 30 lembranças aos pais. 100% de participação dos clientes. Meta Atingida.
Desenvolver oficinas de reutilização com o parceiro social CEA. Comemorar datas socialmente significativas.	Comemoração da Páscoa: entrega de cestas de papel com ovos de chocolate.	Foram entregues 30 lembranças aos clientes. 100% de participação dos clientes. Meta atingida.
Fomentar a valorização pessoal e profissional dos Colaboradores. Estimular e promover a aprendizagem de conhecimentos sobre Relações Interpessoais.	Ação de Formação a sobre Relações a Deficiência Mental – Estratégias e formas de lidar.	Taxa de realização do indicador de 100%. Participação de EPA ativa e motivada.
Desenvolver competências cognitivas e motoras. Desenvolver actividades enquadradas com a época do ano.	Dia do Trabalhador – 1 de Maio	Taxa de realização do indicador de 100%. Foram seleccionadas várias profissões pelos jovens, através de pesquisa em revista e dispostas num placar.
Manifestar carinho e apreço pela figura materna e promover a área ocupacional dos bordados assim como a oficina de expressões desenvolvida com o parceiro Cisl.	Dia da Mãe: panos bordados e um porta-chaves em madeira.	Foram elaborados 30 panos na área ocupacional dos bordados e enviados para as mães. Todos os clientes participaram de diferentes formas, com base nos seus potenciais. Meta atingida - os clientes receberam elogios das suas progenitoras.
Realçar o valor e a importância da família; Manifestar carinho e apreço pelos entes queridos; Desenvolver actividades enquadradas com a época do ano.	Dia Mundial das Famílias	75% Participação de Significativos. Momento de bem-estar e fraternização. As famílias mostram bem-estar em assistir ao trabalho realizado pelos clientes e equipa. Revelam ainda ser importante manter estes encontros de confraternização com as demais famílias.
Promover novas experiências de vida; Desenvolver actividades enquadradas com as comemorações do Dia Mundial do Ambiente.	Dia Mundial do Ambiente	Os Clientes usufruíram das belas paisagens e adquiriram informação importante sobre a protecção do Ambiente.
Visitas de conhecimento ao Património Cultural	Visita ao Mosteiro de Tibães Visita ao Canil Intermunicipal	30% dos Clientes participaram, pois eram os que tinham lugar na carrinha de transporte do CAO. Foi um momento de conhecimento e aprendizagem.
Promover a Inclusão Social	Participação no Arraial da Quinta da Malafaia com todas as instituições do Concelho	30% dos Clientes participaram, pois eram os que tinham lugar na carrinha de transporte do CAO. Foi um momento de confraternização com todas as instituições concelhias.
Desenvolver competências cognitivas e motoras. Desenvolver actividades enquadradas com a época do ano.	Placar Comemorativo Dia de Portugal – 10 de Outubro	Os Clientes participaram na pintura da Bandeira Nacional. Meta atingida.
Promover novas experiências de vida.	Visita de Estudo a Guimarães, com piquenique e passeio pela Penha e pela cidade.	Participaram todos os Clientes com autorização dos pais - 70%.
Promover o convívio e o lazer.	Atividades de Praia	Participaram todos os Clientes com autorização dos pais - 80%. Foi um mês bastante agradável e de uma forma geral, os Clientes perderam peso.
Desenvolver competências cognitivas e motoras. Desenvolver actividades enquadradas com a época do ano.	Atividades Campanha Bandeira Azul.	Participaram todos os Clientes com autorização dos pais - 90%. Meta atingida.
Fomentar a coesão e espírito de camaradagem entre clientes e equipa do Complexo de Esposende	Sardinhada	Taxa de realização do indicador de 100%. Atividade decorrida com sucesso.
Promover o convívio e o lazer e fomentar a parceria com o CEA.	Festa de Comemoração do Dia Internacional do Amigo e da Amizade com lanche Convívio e entrega de lembrança aos clientes realizada na área de expressões em parceria com o CEA.	Taxa de realização do indicador de 100%. Foi um momento de confraternização memorável.
Desenvolver actividades enquadradas com a temática do Dia a nível Internacional	Dia Internacional da Paz	Taxa de participação dos clientes de 83%. Atividade bastante gratificante. Foi afixado um placar alusivo à temática e divulgado pelas redes sociais.
Desenvolver actividades enquadradas com a temática do Dia a nível Mundial	Dia Mundial do Coração	Todos os jovens com apetências para este tipo de atividade participaram com motivação.
Desenvolver actividades enquadradas com as comemorações do Dia Mundial da Alimentar; estimular competências de autonomia pessoal e instrumental.	Dia Mundial da Alimentação: confeção na atividade da culinária de bolachinhas de aveia saudáveis.	Todos os clientes com apetências para este tipo de atividade participaram atentamente e generalizaram no seu contexto natural alguns conselhos adquiridos.
Fomentar Parcerias (Cisl); Trabalhar a expressão corporal, dança, música, criatividade, auto-estima e competências académico funcional.	Preparação Festa de Natal	Taxa de realização do indicador/objetivo de 100%.
Desenvolver competências cognitivas e de motricidade fina.	Construção dos cartuchos para as castanhas: caixinhas de cartão com castanhas em eva e feltro.	Taxa de realização do objetivo de 100%.
Desenvolver actividades enquadradas com o Dia de S. Martinho	Festa Comemorativa do Magusto no Complexo e entrega de uma lembrança construída na área de expressões a cada jovem.	Taxa de participação dos clientes de 100%. Meta atingida.
Fomentar parceria com a Cruz Vermelha de Esposende	Rastreio de IMC	Taxa de participação dos clientes e colaboradores de 100%. Com os dados obtidos a equipa tem trabalho com as famílias na melhoria das condições de saúde dos clientes.
Fomentar Parcerias. Desenvolver a criatividade na oficina Use e	Participação no projeto "O meu Natal é Ecológico" promovido	Taxa de participação dos clientes de 100%. Os clientes sugeriram os materiais e

re-use.	pelo CEA. Construção de uma árvore de Natal.	participaram na construção da vela.
Realçar o valor e a importância dos direitos do Deficiente Mental.	Realização de uma Festa, com apresentações musicais e teatrais comemorativas do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência em parceria com a Escola Profissional de Esposende – Curso Técnico de apoio à Infância.	Taxa de participação dos clientes de 100%. A atividade foi bastante positiva, onde se trocaram experiências.
Fomentar a coesão e espírito de camaradagem entre clientes e equipa do Complexo de Esposende	Almoço de Natal	Taxa de participação dos clientes de 100%. Atividade decorrida com sucesso.
Demonstração do trabalho desenvolvido com as parcerias e no Centro de Atividades Ocupacionais; Promover o convívio e o lazer.	Festa de Natal no CAO	Taxa de participação dos clientes de 100%, 90% dos pais/significativos. Participaram ainda muitos amigos, conhecidos, parceiros sociais, autarcas incluindo a Vice-Presidente da Câmara Municipal de Esposende e vereadores. Nenhum dos Complexos assistiu à Festa de Natal de Esposende. A atividade foi bastante gratificante.
Intercâmbio social com os restantes complexos da APPACDM de Braga	Assistir às Festas de Natal dos outros complexos	Taxa de realização do indicador de 20%. Participação na Festa de Lomar. Não nos foi possível participar em mais nenhuma devido à logística do CAO de Esposende e aos horários em que decorreram as Festas de Natal.
Promover a instituição e angariar fundos para a compra de 8 poltronas para o Complexo de Esposende	Espetáculo de Natal promovido pela associação Cultural e Recreativa de Rio de Moinhos	Atividade decorrida com sucesso - angariação de 1709.70 euros.
Promover relações de amizade e bem-estar entre clientes e colaboradores.	Festa de Reveillon	Taxa de realização do indicador de 100%. Atividade decorrida com sucesso.
Proporcionar um momento de fraternização e coesão entre Clientes e Colaboradores.	Cantar os Parabéns aos Aniversariantes no fim de cada mês	Todos os clientes tiveram a oportunidade de ter um bolo e cantar-se os parabéns. Atividade decorrida com sucesso.
Desenvolver competências cognitivas, motoras e sociais; Reforçar e incrementar as parcerias.	Participar em actividades no Centro de Educação Ambiental: Oficinas de Reciclagem e Ciência; Projetos; Cinema, outras.	Cerca de 63% dos jovens participaram. Foi cumprida toda a programação referente ao ano letivo 2016/2017, pelo que estas terão continuidade no ano lectivo de 2017/2018.
Desenvolver competências cognitivas, motoras e sociais; Reforçar e incrementar as parcerias.	Participar em actividades no Centro Interpretativo S. Lourenço: Oficina da representação Teatral, Barro, Olaria e Monumentos arqueológicos.	Foi cumprida toda a programação referente ao ano letivo 2016/2017, pelo que estas terão continuidade no ano lectivo de 2017/2018.
Desenvolver competências cognitivas, motoras e sociais; Reforçar e incrementar as parcerias.	Participar em actividades no Centro Comunitário de Vila Chã: Boccia e Bingo.	Cerca de 71% dos jovens participaram. Indicador e meta atingidos.
Reabilitação Física e controlo de Peso, apenas para Clientes que não utilizem cadeira de rodas (devido às barreiras arquitectónicas). Reforçar e incrementar as parcerias.	Realizar Hidroterapia nas Piscinas do Esposende 2000	Cerca de 56% dos clientes participaram. O objectivo foi atingido observando-se ganhos nos múltiplos sentidos e taxa de aderência dos clientes foi superior ao esperado.
Estimulação Multissensorial e do padrão motor norma, latraves da terapia com o cavalo; Reforçar e incrementar as parcerias.	Realizar Equitação Terapêutica no Clube Hípico de Norte	Taxa de participação de 63%. O objectivo foi atingido observando-se ganhos nos múltiplos sentidos e taxa de aderência dos clientes foi superior ao esperado.
Reabilitação Física e controlo de Peso.	Participar nas aulas de Educação Física com o Professor Adriano Vareiro	A atividade decorreu atingindo os objectivos. Os clientes manifestaram muita satisfação.
Reforçar o papel e a presença dos Significativos no CAO e aumentar o seu interesse pela dinâmica do CAO	Realizar Reuniões de Pais/Significativos	Taxa de participação 80% de significativos em média nas 2 reuniões. Ambicionávamos apresentar uma aderência dos pais às reuniões de 100%. Iremos manter o nosso empenho em cativar os que têm possibilidade de comparecer.
Adaptação das planificações às especificidades; verificação do cumprimento da planificação semanal e mensal em função das circunstâncias não previstas e operacionalizar os procedimentos.	Acompanhar, coordenar e executar as atividades e projectos do Plano de Atividades de 2017.	Objetivo cumprido.
Análise dos resultados do PDI, elaboração e implementação de medidas de ajustamento em função dos objectivos previstos e dos resultados alcançados.	Monitorização dos resultados dos PDI,s dos Clientes: - Áreas Ocupacionais (Expressões, Trabalhos Artesanais em Papel, Tapeçaria, Bordados, Tecelagem, Hortofloricultura e Jardinagem) - Desenvolvimento Pessoal e Social (Académico-funcionais, competências sociais e de autonomia pessoal e treino de atividades de vida instrumentais) - Lúdico Terapêuticas (reabilitação da funcionalidade física; actividades multissensoriais; expressão dramática e dança) - Plano de Atividades de Inclusão	O CAO mantém lotação máxima de 30 Clientes. Foi efectuada análise dos resultados dos PDI,s, elaboração e implementação das medidas de ajustamento em função dos objectivos previstos e dos resultados alcançados.
Angariar fundos para a instituição	Flores Dia dos Namorados 7ª Edição da Festa do Pão Espetáculo de Natal da Associação Cultural e Recreativa de RM Venda dos Produtos do CAO das diferentes áreas ocupacionais Donativos	De uma forma geral esta e as outras iniciativas permitiram angariar cerca de 1.659,40€ para a compra de material/equipamento urgente no Complexo. A Associação Cultural e Recreativa de RM com o Espetáculo de Natal angariou 1.709,95€, oferecendo ao CAO 6 poltronas de posicionamento/descanso para a sala dos clientes mais profundos. Dado se tratar de um CAO com bastantes atividades de bem-estar físico e emocional e de uma população com um grau de deficiência mais acentuado, consideramos bastante positivo o valor angariado, para além do mediatismo nas redes sociais e comunidade.
Divulgar a dinâmica do CAO e promover vendas <i>on-line</i> ,	Publicações na Página do Facebook do CAO Esposende	Meta atingida, pois iniciamos o ano com 1000 seguidores e apresentamos atualmente 1730.
Potenciar o reconhecimento público do Complexo e da Instituição	Visitas ao Centro de Atividades Ocupacionais de Esposende da APPACDM de Braga	Recebemos 10 visitas. Foi um ano bastante positivo. O Complexo excedeu o número de visitas previsto e ainda contou com a visita de figuras importantes da Política e segurança social de braga (Presidente da Câmara municipal de Esposende e Director da Segurança social de Braga, entre outros).

2. CAO's de Gualtar

OBJETIVOS ESTRATÉGICOS	ATIVIDADES	AVALIAÇÃO DA EXECUÇÃO
<p>Proporcionar o desenvolvimento das competências instrumentais, físicas, pessoais e sociais dos clientes.</p> <p>Proporcionar cuidados individualizados e especializados aos clientes em articulação com a Família e/ou Significativos.</p> <p>Promover acompanhamento Sócio-Familiar individualizado aos clientes e Significativos.</p> <p>Assegurar o Planeamento e Acompanhamento das Atividades.</p>	<p>Realizar atividades de carácter Ocupacional, de acordo com o PDI.</p> <p>Realizar Atividades orientadas à promoção da condição física e da Autonomia Pessoal e Social no CAO e em contexto familiar e comunitário, de acordo com o PDI</p>	<p>O nível de execução alcançado nas atividades ocupacionais corresponde aos indicadores definidos e confirmados pela monitorização e avaliação semestral dos Planos de Desenvolvimento Individuais. Verificou-se um número significativo de clientes que devido ao processo natural de envelhecimento manifestam algum comprometimento funcional em diferentes competências específicas às diversas áreas ocupacionais, bem como um declínio nas aptidões pessoais e sociais. Esta situação determina algumas alterações nas tarefas realizadas e um acompanhamento próximo da equipa técnica. Identificou-se a necessidade de formação adequada em gerontologia de modo a acompanhar de modo informado, os processos do envelhecimento dos clientes do CAO e de como proporcionar uma melhor qualidade de vida com um envelhecimento saudável e ativo.</p> <p>Foi realizado o acompanhamento psicoterapêutico dos clientes e promovida a reabilitação sensorial, preceptiva, cognitiva, motora, comportamental e social, no sentido de habilitar ou facilitar a funcionalidade dos clientes no CAO, família e sociedade.</p> <p>Efetuiu-se a manutenção e treino das competências Académico-Funcionais e das restantes atividades, nomeadamente, Educação Visual, Educação Física, BOCCIA, Aulas de Dança, Dança Folclórica e Percussão (bombos). Realizaram-se cuidados de higiene pessoal e administração terapêutica.</p> <p>Foram realizadas Reunião de Pais/Significativos por área ocupacional, tendo em consideração a avaliação do PDI 2016 e definição dos objetivos para 2017. Realizada ainda uma breve avaliação das atividades desenvolvidas durante 2016, do funcionamento geral do CAO e recolha de contributo sugestões para o PA 2017. Estas reuniões contaram com a presença da maioria dos pais familiares e ou significativos, confirmando uma maior adesão destes a pequenos grupos cujos interesses reconhecem como comuns e de acordo com a área ocupacional em que filhos e ou familiares estão integrados.</p>
<p>Planear e executar atividades maximizadoras da satisfação dos clientes.</p> <p>Assegurar o cumprimento do cronograma de atividades do PAI</p>	<p>Efetuar o levantamento de sugestões dos clientes e colaboradores para o Plano Anual.</p> <p>Elaborar e implementar o Plano Anual das Atividades Lúdicas, Desportivas e Sócio-Culturais (PAI).</p> <p>Monitorizar mensalmente através das reuniões de equipa.</p>	<p>Os clientes do CAO tiveram a oportunidade de participar num conjunto de atividades internas e externas, favorecendo dessa forma a sua participação e envolvimento. Em termos gerais os objetivos propostos para o Plano Anual das Atividades Lúdicas, Desportivas e Sócio-Culturais (PAI), foram todos atingidos, dos quais destacamos:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Realização da Assembleia Geral de Clientes de CAO, tendo sido incluídas no Plano de Atividades e realizadas durante o ano de 2017 algumas das atividades propostas pelos mesmos. – Comemoração de datas socialmente significativas: Festa de S. Braz (Freguesia de Gualtar) dia do Pai Páscoa e Visita Pascal ao CAO Dia da Mãe Arraial de S. João Magusto: Castanhas assadas + Tarde de jogos tradicionais Festa de Natal . – Datas comemorativas nas áreas da conservação da natureza e florestas e Biodiversidade: Dia Mundial da Árvore: Envasar pinheiros para venda posterior Dia Mundial da água: visita à Mãe de Água das 7

		<p>Fontes.</p> <ul style="list-style-type: none"> – Datas comemorativas Mundiais: Carnaval sobre o tema: “O turismo do mundo e Braga” Dia Mundial do Teatro: representação de uma intervenção teatral por área ocupacional Dia da Alimentação Saudável: prova do mel fabricado pela colmeia de abelhas do CAO de Gualtar Dia Internacional da Mulher organizado pelo Município de Braga e realizado no “Sardinha Biba” Dia Mundial do Animal: visita ao canil/gatil municipal – Semana da Saúde: promoção da saúde e de comportamentos que assegurem a condição de bem-estar, envolvendo os aspetos físicos, mentais e sociais - Sessão Informativa: Enfª Céu Ameixinha e Dra. Daniela Unidade de Saúde Pública: Educação física e prática do desporto Reforço Oral, Alimentação (Dieta Mediterrânica) e Segurança no trabalho Sessão informativa: Apresentação sobre as Terapêuticas Não Convencionais Instituto de Medicina Tradicional: Naturopatia – Semana do Desporto: promoção de atividades de caráter recreativas, formativas e de orientação desportiva, facilitadoras do convívio entre toda a comunidade do CAO: Caminhada “Pequenos Passos para uma Vida Saudável”: CAO de Gualtar Rotunda do Lidl CAO de Gualtar Torneio de BOCCIA: Gualtar / Lomar / Vila Verde Jogo Basquetebol colaboradores do CAO de Gualtar Jogo de futebol: Gualtar / Famalicão Jogo basquetebol feminino: Gualtar / Famalicão Aula de «Pilates»: Terapeuta Helena Azevedo. <p>Atividades recreativas e lazer, fora da rotina diária do CAO e potenciadoras da convivência entre os membros do grupo participante:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Piscinas Scorpio Guimarães ZOO Santo Inácio Picnic no Parque de Merendas de Ribeira dos Prados + Miradouro Nossa Srª de Fátima (em Figueiredo) + Passeio de Charrete ZOO da Maia DiverGualtar: Slide + Parede de Escalada + Tiro com arco + Golfe de Montanha Tarde de Discoteca: animação Viana Castelo: Museu do Traje + Museu Artes Decorativas + Museu da Fábrica Chocolate «Avianense» Coimbra: Portugal dos Pequeninos Picnic no Mosteiro de Tibães – Durante o mês de Agosto foram programadas e realizadas: Praia de Cepães Fundação Serralves Mini Golfe Necessidades Futebol Club, Barcelos Parque Raró, Vila do Conde Porta do Mezzio, Arcos Valdevez Almoço no McDonald's Sealife, Porto Praia fluvial de Adaúfe Café no Nova Arcada Passeio+ Picnic no Bom Jesus Parque da Ponte Sardinhada na Praia fluvial de Adaúfe.
Promover a participação dos clientes nas atividades programadas pela comunidade que potenciem a participação e igualdade de oportunidades. Envolver a comunidade nas atividades do CAO	Promover a inclusão, fomentado a participação dos clientes como elementos ativos nas estruturas e locais de proximidade. Promover o relacionamento interinstitucional através	<ul style="list-style-type: none"> – Visita ao “Museu do Traje, Dr. Gonçalo Sampaio; dedicado à etnografia do Baixo Minho, será possível conhecer um pouco da história popular, estando em exposição permanente diversos trajes do século XIX, recolhidos no distrito de Braga e os instrumentos musicais que nunca faltavam numa festa popular. Concertina, Cavaquinho, Viola braguesa, Clarinete, Bombo ou Ferrinhos, são alguns dos instrumentos tradicionais da cultura minhota que se encontram em exposição – Visita às Instalações da Fabrica de torneiras: A visita de estudo é uma das estratégias que mais estimula os clientes, dado o carácter

	de participação em iniciativas conjuntas.	<p>motivador que constitui a saída do espaço de CAO. Constitui uma situação de aprendizagem que favorece a aquisição de conhecimento, facilita a sociabilidade e promove a interligação entre CAO e realidade. Proporciona o contato com a indústria e o mundo do trabalho; aumenta a compreensão da relação entre o trabalho efetuado no CAO e a fábrica; esclarece como ocorrem os processos de fabricação dos componentes das torneiras.</p> <ul style="list-style-type: none"> – Visita à Casa da Ciência: Planetário de Braga – TODOS POR UMA CAUSA – Todos pela Deficiência IV, organizado pelo ALECRIM – Lar Residencial e CAO da Santa Casa da Misericórdia de Guimarães: Pavilhão Multiusos de Guimarães – Braga Romana: Desfile Concurso: Jogos Romanos de Tabuleiro – Semana Europeia do Desporto “Be-active”: dia 25 de setembro dia do Desporto Adaptado: Escalada + Karatê + Boccia + Yoga + Basquetebol em cadeira de rodas – Projeto TUR4all promovido pela Accessible Portugal, com o apoio do Turismo de Portugal e da Fundação Vodafone e que visa sobretudo caracterizar os recursos turísticos e culturais nacionais, sob o ponto de vista da acessibilidade para receber pessoas com necessidades especiais: “Gerês Acessível” + almoço oferecido pelo Município de Terras do Bouro – Quinta Pedagógica: Ateliê de enfeites de Natal + Ateliê de cozinha de doces e compotas – Biblioteca Lúcio Craveiro da Silva Semana da Inclusão - Incluir + :Leitura encenada: (Teatro de marionetas) Por APPACDM-Braga/CAO de Gualtar “<i>Mais uma Ovelha?</i>” Sensibilizar o público para as práticas pedagógicas que valorizem a criatividade, a autonomia, a autorregulação e a comunicação, para a inclusão Social. – Participação no concurso “Mãos com Arte”, iniciativa promovida pela CERCIMARCO: realizada 1 marioneta que integrou a exposição no Espaço Arte do Museu Municipal Carmen Miranda em Marco de Canavezes e que foi visitada pela Oficina das Artes e Expressões, autores da obra. – Biblioteca Lúcio Craveiro da Silva Semana da Inclusão - Incluir +: workshop - Projeto de Expressão Musical - “Menina está à Janela” - a Música como prática inclusiva APPACDM-Braga/CAO de Gualtar Partilhar através de uma encenação uma boa prática de utilização da música como instrumento de inclusão no atendimento a pessoas com Dificuldades Intelectuais e Desenvolvimentais. – Participação na Tertúlia “Língua Portuguesa e(m) Cidadania” no Auditório do Instituto de Letras e Ciências Humanas da Universidade do Minho, com o tema “Ser Voluntário na APPACDM; – Participação no Dia Aberto à comunidade organizado pelo Centro Social da Paróquia de Gualtar em comemoração dos seus quinze anos. – Visita do Agrupamento de Escolas de Mondim de Bastos: 60 alunos, visita inserida no âmbito das disciplinas de Psicologia, Área de Integração, Francês e Inglês. Alunos entre os 16 e 19 anos de idade;
--	---	---

		<p>Conhecer a realidade dos alunos com necessidades educativas especiais; Conhecer a sua acessibilidade e adaptação em vários contextos e a sua produtividade;</p> <ul style="list-style-type: none"> – Visita da Escola Profissional Amar Terra Verde: 11 formandos – Visita EB1 Duarte Pacheco, Agrupamento de Escolas D. Maria II: 95 alunos distribuídos por 4 grupos e 4 datas diferentes. – Estágios 3 alunas do Mestrado em Educação da UMinho Estágios 2 alunas Terapia Ocupacional Instituto Politécnico de Leiria Estágio 7 alunas Escola de Medicina da UMinho Estágio – Início estágio Erasmus em parceria com a Bragamob no âmbito da mobilidade internacional de pessoas (Turismo profissional): 7 alunos NEE + 2 prof origem Turquia e realizado na cozinha de Gualtar + 12 alunos NEE + 3 prof origem Turquia e realizado na Quinta de Sta. Marta; – No âmbito do projeto Erasmus e em parceria com a Bragamob no âmbito da mobilidade internacional de pessoas (Turismo profissional): visita de um grupo de 5 profs de NEE provenientes da Grécia + grupo de profs provenientes da Turquia;
Desenvolver ações de formação e informação de modo a promover a capacitação de colaboradores, famílias e comunidade, tendo como objetivo a promoção da qualidade de vida dos clientes	<p>Regime de interdição e tutela: legislação e procedimentos aplicáveis.</p> <p>Estratégias de autorregulação emocional</p> <p>Mindfulness e bem-estar afetivo.</p> <p>II Jornadas do CAO</p>	<p>Este objetivo não foi cumprido, tendo a equipa técnica sido completamente absorvida com o Projeto cofinanciado pelo INR que culminou com a apresentação pública da sala de estimulação sensorial e equipamento snoezelen.</p> <p>1 Técnico participou na ação de capacitação em “Stand Up Padlle”, realizada na praia fluvial de Adaúfe e promovida pela CERCI Braga, sendo considerada mais uma atividade a desenvolver com os clientes do CAO de Gualtar</p> <p>Foi considerado oportuno adiar para o PA de 2018 as restantes ações de capacitação.</p>
Candidatura a projetos de Responsabilidade social e no âmbito da promoção dos direitos das pessoas com deficiência ou incapacidade (INR)	<p>Elaboração e cumprimento dos requisitos da(s) candidatura(s).</p> <p>Instalação de uma sala de estimulação sensorial com equipamento snoezelen.</p>	<p>O objetivo foi cumprido com sucesso. A candidatura à sala de estimulação foi aprovada e o equipamento instalado. O trabalho realizado teve como objetivo a implementação de um programa terapêutico para facilitar a regulação emocional de estados afetivos de ansiedade, tensão muscular, dificuldade de controlo de impulsos agressivos e prevenir/atenuar situações de declínio cognitivo associados às Dificuldades Intelectuais e Desenvolvimentais e a processos de envelhecimento.</p> <p>Irão beneficiar deste projeto 80 adultos sendo 70 clientes da Resposta Social CAO de Gualtar e 10 idosos clientes da Resposta Social Centro de Dia do Centro Social da Paróquia de Gualtar, com quem estabelecemos um Protocolo.</p> <p>A metodologia usada foi a estimulação sensorial através da implementação de um ambiente terapêutico com todas as características físicas de um espaço Snoezelen. Através de estudo, experimentação e monitorização das sessões de avaliação feitas aos 80 clientes intervenientes neste projeto, foi possível desenvolver um protocolo de intervenção terapêutica que se materializou na criação de um instrumento de diagnóstico e de registo das respostas dos sujeitos ao longo da intervenção e elaboração de uma base de dados em Excel para análise e monitorização dos resultados obtidos ao longo da execução do programa de estimulação sensorial.</p>

		<p>Os procedimentos realizados consistiram, sequencialmente, no seguinte: candidatura, aquisição e montagem dos equipamentos; realização de reuniões com instituições próximas para estabelecer protocolos de parceria; trabalho de revisão da literatura no âmbito dos programas de estimulação sensorial; estabelecimento de uma parceria informal com o Centro Sensorial Care de Amares no sentido de aquisição de informação e troca de experiências; realização de reuniões de trabalho com a equipa interdisciplinar do CAO de Gualtar para definir as linhas orientadoras e cronograma da execução do mesmo (forma de divulgação, calendarização das intervenções, contactos com as famílias dos clientes - solicitação de autorização para participação registo divulgação de imagens; preenchimento de um questionário de avaliação, metodologias de avaliação dos resultados obtidos e impacto do projeto).</p> <p>Os produtos do projeto foram, (1) os instrumentos de trabalho construídos;(2) a criação de um canal no Youtube para divulgação do projeto e partilha de todo o seu futuro desenvolvimento; (3) a realização de uma sessão pública de apresentação à comunidade com convites variados (significativos dos clientes, parceiro informal - Centro Sensorial Care de Amares, meios de comunicação social, Agrupamento de Escolas Carlos Amarante, Centro Social da Paroquia de Gualtar e outros complexos da APPACDM de Braga); (4) a divulgação nas redes sociais - facebook do CAO de Gualtar; (5) a publicação de uma notícia sobre o projeto no jornal Diário do Minho; (6) o estudo estatístico dos resultados das sessões terapêuticas efetuadas; (7) registos fotográficos e filmes das sessões; (8) preparação de uma comunicação científica a apresentar num eventual evento científico na área das Dificuldades Intelectuais e Desenvolvimentais.</p>
--	--	--

3. CAO de Lomar

OBJETIVOS ESTRATÉGICOS	ATIVIDADES	AValiação DA EXECUÇÃO
1. Reforçar o envolvimento das famílias nos assuntos/atividades do Complexo de Lomar – Centro de Atividades Ocupacionais.	Realização de reuniões de pais/significativos; reforçar a realização de atividades (festas e convívios), ações de sensibilização e workshops facilitadoras da envolvimento das famílias.	Não se realizaram reuniões gerais porque se optou por reunir individualmente com as famílias/significativos, atendendo às necessidades e expectativas de cada cliente/família. Manteve-se a adesão por parte dos familiares às atividades propostas. É necessário continuar a promoção da participação de outros familiares/significativos (ex. irmãos (as)).
2. Contribuir para a sustentabilidade económico-financeiro da instituição.	Reforçar contactos/parcerias com empresas/entidades com o intuito de requalificar/adequar a estrutura física melhorando a qualidade dos serviços prestados; reduzir custos de funcionamento Implementando procedimentos de controlo efetivo das aquisições de bens e serviços.	Realizaram-se várias atividades/parcerias, promoveram-se algumas obras de manutenção das infraestruturas e aquisição de equipamentos de conforto e bem estar para clientes, como por exemplo, barras de apoio para WCs, marquesa, cortinados para sala de convívio e etc. Continuou-se a realizar um trabalho de Envolvência/sensibilização dos colaboradores na redução de custos de funcionamento (ex. uso adequado do sistema de aquecimento e arrefecimento; etc).
3. Promover a atualização e aperfeiçoamento das competências profissionais dos colaboradores.	Dinâmicas de grupo/formações para colaboradores (coesão de grupo e team building).	Realizou-se um acompanhamento individualizado ou de pequeno grupo indo ao encontro da resolução das necessidades/problemas diários apresentados. Não houve a oportunidade de recorrer a elementos externos para promoção das actividades planificadas para este objectivo.
4. Reforçar práticas de trabalho orientadas para a Qualidade de Vida e inclusão social dos clientes no respeito pelo projeto de vida, interesses, necessidades e expectativas de cada um deles	Elaboração e monitorização da implementação dos PDI's; reforçar os contatos com a comunidade (saídas e passeios).	O plano de atividades de inclusão esteve muito condicionado pela inadequação dos recursos humanos, mesmo após várias melhorias no esquema de funcionamento. Para além deste fator, salienta-se as ausências constantes por faltas imprevisíveis.

4. CAO's de Vila Nova de Famalicão

OBJETIVOS ESTRATÉGICOS	ATIVIDADE	AValiação DA EXECUÇÃO
Incrementar modelos de boas práticas de trabalho e diversidade de serviços disponíveis, tendo como meta principal a promoção da qualidade de vida, inclusão e participação social dos clientes e/ou alunos.	Elaboração, implementação e monitorização dos Planos de Desenvolvimento Individuais - PDI's (CAO) e Planos Educativos Individuais - PEI's (EEE)	<p>Ao longo de 2017 a distribuição dos clientes pelas diferentes áreas de intervenção manteve um padrão elevado de adequação às necessidades e motivações dos clientes, procurando-se respeitar as necessidades, escolhas e motivações individuais, quer relativamente à participação nas atividades ocupacionais, quer nas atividades de desenvolvimento pessoal e social, bem como nas atividades lúdico-terapêuticas. De facto, para cada cliente e/ou aluno foi delineado um Plano de Desenvolvimento Individual ou Plano Educativo Individual e monitorizada a respetiva implementação. Através dos resultados desta monitorização, foi possível identificar e responder favoravelmente aos pedidos visando a mudança de atividades, bem como proceder aos reajustamentos decorrentes de condicionantes internas e externas, como sejam a alteração do profissional responsável pela respetiva execução: registe-se particularmente, em setembro, a permuta de orientador (cedido pelo Município de Vila Nova de Famalicão-MVNF) na atividade de Expressão Dramática e Dança. De notar, ainda, o alargamento das atividades disponibilizadas, sobretudo no que se refere aos clientes com níveis de funcionalidade mais deficitários, através da disponibilização de novos instrumentos de intervenção técnico – terapêutica nas áreas da estimulação multissensorial e relaxamento: foi criado um espaço de intervenção em ambiente <i>snoozelen</i>, resultante do projeto "Borbulhando na Magia dos Sentidos", co-financiado pelo Instituto Nacional de Reabilitação -INR mediante candidatura submetida por elementos da Equipa Técnica e Administrativo-Financeira da APPACDM.</p> <p>Em súmula, a percentagem de clientes abrangidos em cada uma das atividades foi a seguinte: Atividades Ocupacionais: Bordados (8%); Costura (10%); Expressões A (32%); Expressões B (17%); Hortofloricultura e Jardinagem (8%); Madeiras (7%); Metais (3%); Tapeçaria (18%); Tecelagem (18%). Atividades de Desenvolvimento Pessoal e Social: Académico-funcionais (58%); AVDI's (17%); Competências Sociais (12%)</p> <p>Atividades lúdico-terapêuticas: Atletismo adaptado (13%); Boccia (50%); Expressão Dramática e Dança - Dança (72%); Expressão Dramática e Dança -Teatro (22%); Educação Física (58%); Fisioterapia (13%); Natação vida saudável e recreação (28%); estimulação e relaxamento em meio aquático (33%); natação adaptada (8%); Hipoterapia e equitação terapêutica (22%); Reabilitação e funcionalidade física (18%); Artes Circenses (12%). No tocante à resposta de Escola de Educação Especial (EEE), a partir de setembro de 2017 deixou de estar ativa, uma vez que os dois alunos inscritos atingiram a idade limite da escolaridade obrigatória, passando, assim, a só existir neste Complexo a Resposta Social de Centro de Atividades. Ocupacionais (C.A.O.) com capacidade atribuída para 60 clientes.</p>
	<p>- Desenvolvimento e/ou acompanhamento de atividades e/ou projetos socioculturais, desportivos e de lazer, potencializando o estabelecimento de sinergias com a Comunidade envolvente.</p> <p>- Participação em reuniões/grupos de trabalho orientados para a melhoria contínua de processos.</p>	<p>A preocupação com a criação de iguais oportunidades de acesso à cultura, desporto e lazer, bem como com a promoção de valores sociais e ambientais fundamentais esteve, também, subjacente nas atividades socioculturais realizadas. Em contraponto, resultantes da mobilização dos recursos internos e das entidades parceiras (nomeadamente: MVNF; Casa das Artes, Biblioteca Municipal; PASEC; Parque da Devesa; Bombeiros do Concelho; Polícia de Segurança Pública. Piscinas Municipais de V.N.F.; Associação de Boccia Luis Silva; Centro Hípico Quinta Oliveira; Instituto Nacional de Artes Circenses - INAC; Museu da Indústria Têxtil; Instituições e Escolas da rede social local, empresas - Continental Mabor, Vieira de Castro, Passamar, Casa Grande Chocolatier, Conceição Pereira & Carvalho, Lda.) foi possível realizar um conjunto amplo e diversificado de atividades, distribuídas o mais uniformemente possível pelos vários meses do ano, sendo que apenas no mês de setembro não foi realizada nenhuma ação desta natureza. Na generalidade, os resultados atingidos foram ao encontro dos objetivos traçados, quer no que concerne à dinâmica e conteúdo das atividades, quer no que diz respeito aos níveis de desempenho e motivação/grau de satisfação dos clientes envolvidos. Foi, também, possível obter um certo equilíbrio entre o nº de atividades nos domínios do lazer, cidadania, cultura, recreação e desporto adaptado, em que os indicadores de sucesso previamente definidos apontam para resultados muito positivos, fruto de um envolvimento e participação que se tem vindo a estruturar na existência de níveis diferenciados de participação: nível 1: prática regular de uma ou mais atividades em diferentes domínios de intervenção (plasmado nos PDI's e PEI's); nível 2: aplicação das competências adquiridas ou aperfeiçoadas nas atividades de nível 1 em eventos alargados de participação social (ex. Liga Inclusiva de Boccia; Campeonatos de Atletismo e de Natação Adaptada; Espetáculo do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência; Festa de Natal; Visitas a Museus; Atividades de Praia, etc.). Termina-se a avaliação deste item fazendo nota do projeto que foi iniciado em 2017: "Projeto EnvolvArte - Um por todos, levado a efeito em parceria com a Rede Social Local e o INAC.</p>
Promover o envolvimento, interação e partilha com a família e significativos: estabelecer "pontes" de comunicação/ diálogo com os diferentes stakeholders	Reuniões de Pais/Significativos/ Encarregados de Educação para acompanhamento e monitorização dos PDI's e PEI's.	<p>As reuniões para acompanhamento e monitorização dos PEI's decorreram como planeado, já no que concerne às reuniões de Pais/Significativos para acompanhamento e monitorização/avaliação dos PDI's, embora todos os Pais/Significativos que procuraram "feedback" tenham sido atendidos, a sua consecução ficou abaixo do planeado, em consequência de constrangimentos de funcionamento interno. Este é um aspeto que a Equipa Técnica gostaria de ver corrigido e melhorado, nomeadamente através do reforço de quadros técnicos afetos ao Centro de Atividades Ocupacionais.</p> <p>Foram, ainda, realizadas duas reuniões gerais de Pais/Significativos tendo em vista a análise de questões relacionadas com as condições de funcionamento do Complexo (nomeadamente de recursos materiais e equipamentos), as quais tiveram índices de participação não muito elevados (cerca de 23%), revelando algumas dificuldades na mobilização dos mesmos.</p>

	Convites aos Pais/Significativos para participação em atividades socioculturais e recreativas	Tal como em anos anteriores, procurou-se, no Plano de Atividades, incluir ações dirigidas para o envolvimento dos Pais/Significativos nas vivências/experiências proporcionadas aos clientes, em contexto institucional e em contexto alargado, promovendo, deste modo, o fortalecimento de laços, o convívio com as famílias, a participação intergeracional, a valorização pessoal e sentido de pertença social dos clientes. Salientam-se, em especial, o Dia da Família, o Dia Internacional da Pessoa com Deficiência, a Festa de Natal e uma ação de formação sobre Saúde e Segurança na via pública. Os Pais/Significativos foram, ainda, envolvidos no Projeto "Estou Aqui" promovido pela PSP, tendo-se constatado uma percentagem elevada de adesão ao mesmo.
	Atendimento individualizado dos Pais/Significativos/Encarregados de Educação pelos elementos da ET, sempre que esta considere necessário ou aqueles solicitem,	Sublinhe-se neste parâmetro um incremento da procura por parte dos Pais/Significativos dos serviços, quer para tratar de assuntos relativos às necessidades e condições de atendimento dos seus filhos/familiares/ tutorados, quer para solicitar apoio, designadamente aos serviços social e de psicologia, tendo em vista a resolução de diversas questões relativas a consultas/avaliações médicas, recurso a apoios da Segurança Social, processos de interdição/inabilitação, entre outras.
	Implementação de dinâmicas de informação/sensibilização para participação ativa dos Significativos no Projeto de Vida dos clientes e da instituição.	Enquadrado neste item, ainda que não relacionado com os serviços prestados diretamente aos clientes, iniciou-se este ano um projeto de apoio direto às famílias, criando oportunidades promotoras do seu bem-estar físico e psicológico. Assim, criou-se um grupo de "Pilates Clínico" para Pais/Significativos. Este projeto, que apresenta, ainda, uma expressão muito reduzida considerando o nº de significativos que aderiram, revelou-se de grande interesse e já com resultados muito positivos para os participantes.
	Edição regular do Boletim Informativo do Complexo, publicação em rede social (Facebook)	Foram cumpridos os objetivos mínimos propostos, mas continuam a sentir-se grandes dificuldades ao nível dos meios tecnológicos disponíveis. Porém, o interesse desta publicação mantém-se relevante, com destaque para os clientes que estão envolvidos na sua realização, principalmente ao nível da promoção da sua autoestima e motivação. Relativamente à utilização do facebook, verificou-se a publicação regular das atividades, permitindo, por esta via, dar conhecimento aos Pais/Significativos e à Comunidade em Geral do trabalho desenvolvido.
Zelar pela manutenção do edifício e equipamentos bem como adquirir novos meios e materiais de intervenção técnico-pedagógica e de reabilitação, numa ótica de sustentabilidade económico-financeira	Colaboração/Dinamização de campanhas específicas de angariação de fundos: dar continuidade ao projeto para aquisição de uma viatura adaptada para o Complexo de V.N. Famalicão.	Na sequência da Campanha iniciada no ano anterior, com o apoio de alguns Pais/Significativos e outros parceiros sociais (entidades públicas e privadas), de que é exemplo o "ZumbaEvent", os fundos angariados permitiram proceder à aquisição de uma viatura adaptada em maio 2017. Esta, tal como era esperado, teve um impacto significativo no incremento da qualidade de vida dos clientes, especialmente daqueles com mobilidade reduzida, permitindo-lhes, em igualdade de oportunidades com os seus pares, aceder às atividades desenvolvidas. Ainda ao abrigo deste objetivo estratégico, que engloba a procura constante de apoios, visando o reforço da capacidade de intervenção técnico - terapêutica, saliente-se, neste ano: a realização de um protocolo de cooperação com a Fundação Minerva-Cultura-Ensino e Investigação-Departamento da Universidade Lusíada, no âmbito de um projeto de investigação aplicada de eletrónica médica e envolvendo elementos da equipa técnica deste Complexo, bem como professores e alunos da UL-V.N. Famalicão; e a implementação do protocolo com a CESPu e o MVNF no domínio da medicina desportiva.

5. CAO de Vila Verde

OBJETIVOS ESTRATÉGICOS	ATIVIDADES	AVALIAÇÃO DA EXECUÇÃO
Proporcionar o desenvolvimento das competências instrumentais, físicas, pessoais e sociais dos clientes, assegurando o Planeamento e acompanhamento das atividades realizadas de acordo com o previsto no PAI e PDI.	Realizar as atividades previstas no PAI aumentando o número de parcerias locais;	Realizaram-se todas as atividades previstas no PAI, descancando-se o 1º prémio atribuído no Concurso de Bolachas da EPATV e a dinamização de duas atividades para a Rede Social local: dinamização do torneio de boccia e das comemorações do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência. Para além disto, foi realizada uma candidatura com sucesso ao INR que permitiu proporcionar a dinamização de um projeto de terapia equestre TROT'IN, abrangeu 12 clientes.
	Realizar atividades ocupacionais de acordo com PDI (AO: Tecelagem, Tapeçaria e Bordados, Expressões, Trabalhos Artesanais; Apoio psicossocial; Estimulação sensorial; Fisioterapia; Académico-funcionais; Educação visual; AVDI's; Grupo Folclórico; Cuidados de Higiene e conforto; administração terapêutica e transporte)	As AO foram acompanhadas de acordo com as necessidades dos clientes (conforme PDI) e do CAO. Este CAO acolheu um estágio curricular de um estudante de medicina (UM) e dois estudantes técnico profissional superior de apoio à comunidade (ISAVE) que reforçaram apoio presado ao cliente.
Requalificar e adequar as condições das estruturas físicas do CAO de Vila Verde, tendo em vista a melhoria de atendimento.	Promover eventos para Angariação de fundos para projecto de Requalificação (IV Caminhada "APPACDM - Juntos por um Sorriso"; Magusto Solidário; Concertos Solidários, etc.)	Objetivo não concretizado através da realização de um evento, após a integração da nova diretora técnica a calendarização destes eventos não era exequível atendendo à programação municipal e do CAO, transitaram para o ano seguinte. Contudo, procurou-se atingir este através das vendas de produtos e doações.
	Estabelecer responsabilidade técnica (serviços técnicos da autarquia) e elaborar projecto de acordo com as normas exigidas.	A autarquia mostrou-se disponível para colaborar em diversos arranjos necessário e que eram facilmente colmatáveis pelos recursos desta entidades, como pintura do refeitório e pequenos arranjos no telhado para resolver infiltrações.
Promover a notoriedade da imagem da organização junto da comunidade	Manter a actualização da Página do Facebook;	A página de Facebook é gerida pela Diretora técnica/Assistente Social do CAO é actualizada mensal
	Dar continuidade à Edição e Publicação mensal ao Jornal de CAO	A Terapeuta Ocupacional é a responsável pela execução do Jornal. Esta atividade é desenvolvida com os jovens.
	Promover iniciativas apelativas à participação da comunidade em geral	Através de presenças em diversos eventos pretendeu-se aumentar a notoriedade dos cidadãos com deficiência e do trabalho desenvolvido pelo CAO. São disto exemplo a participação no Sarau Cultural da AMUTER, promoção de voluntariado para a realização de sessões de Reiki para todos os utentes, visita do grupo de grupos. Convites para participação no Mês do Romance /Participação no lançamento do "Boneco Namorado"; participação nas Marchas de Santo António - Este ano participaram nas marchas clientes, equipa, familiares e amigos do CAO (13.06.2016). Atuações do Grupo Folclórico: - Atuação do Grupo Folclórico na Festa em Honra da Senhora das Dores e do Sr. Do Bom Fim em Góaes e Escola Secundária de Vila Verde Participação como entidade organizadora em parceria com a Rede Social e CLDS3g na Semana da Pessoa com Deficiência que incluiu a apresentação do projeto de teatro de fantoches e de leitura inclusiva ELMER na Escola Secundária Vila Verde e atuação do rancho folclórico Participação na Semana da Pessoa com Deficiência de Braga que incluiu a apresentação do projeto de teatro de fantoches e de leitura inclusiva ELMER na Biblioteca Lúcio Craveiro

6. LAR de Fraião

OBJETIVOS ESTRATÉGICOS	ATIVIDADES	AValiação DA EXECUÇÃO
Envolver famílias/significativos nas atividades do Lar Residencial de Fraião e da APPACDM de Braga	Desenvolver reuniões individuais com Pais/significativos; Proporcionar atividades com envolvimento das famílias; Sensibilizar para a participação mais ativa das famílias nas atividades da APPACDM de Braga	Foram realizadas as reuniões, individuais, necessárias para a resolução de assuntos relacionados com os clientes, com os pais/significativos; A envolvimento das famílias, quer nas atividades do LR Fraião, quer nas atividades da APPACDM de Braga, tem sido uma constante. Nas atividades em que os pais/significativos foram convidados a participar, nomeadamente "Dia Internacional da Família" e "Lanche/Convívio de Natal", estiveram presentes 3 a 4 familiares por atividade, à semelhança de anos anteriores O plano de actividades socioculturais 2017 foi, na sua maioria, realizado. Devido a constrangimentos vários, como a alteração da condição de saúde de alguns clientes, falta de transporte e condições atmosféricas, nem sempre foi possível a participação de todos os clientes nas atividades planificadas; também devido a estas situações, algumas atividades não foram realizadas. Ao longo do ano 2017, ainda foi possível realizar-se algumas atividades que não estavam planificadas, que se revelaram de grande interesse para os clientes do LR Fraião.
Proporcionar o contacto com a comunidade	Sensibilizar a comunidade para a problemática da pessoa com deficiência; Participar em atividades desenvolvidas pela comunidade	O Lar Residencial de Fraião, durante o ano 2017 participou em atividades desenvolvidas pela comunidade, nomeadamente no Concurso Eco-Natal, promovido pela CM Braga
Implementar o Sistema de Gestão de Qualidade de Lar	Desenvolver o Sistema de Gestão de Qualidade de Lar em suporte informático Elaborar Planos Individuais (PI) para os clientes do Lar Residencial	Aguarda-se a implementação do sistema de Gestão de Qualidade de Lar em suporte informático.
Promover ações de formação para colaboradores e pais/significativos	Realizar ações de sensibilização para colaboradores, pais/significativos	Não foi possível realizar nenhuma ação de sensibilização para colaboradores e pais/significativos. Informalmente, os colaboradores são sensibilizados para adotarem as posturas mais corretas nas transferências de clientes assim como proporcionar um correto posicionamento dos mesmos. Também nas reuniões mensais de equipa, partilham-se estratégias tendo em vista ir de encontro das necessidades dos clientes e expectativas dos pais/significativos.
Contribuir para a sustentabilidade financeira da instituição	Reduzir custos inerentes ao funcionamento do Lar Residencial de Fraião Manter em bom estado de conservação os equipamentos existentes Apoiar nas iniciativas desenvolvidas pela APPACDM de Braga para angariação de fundos	Constantemente, todos os colaboradores do Lar Residencial de Fraião são sensibilizados para a redução de custos inerentes ao funcionamento diário do Lar Residencial, principalmente ao nível de utilização de sistema de aquecimento, eletricidade, água e produtos de higiene. Com o apoio das várias estruturas existentes na APPACDM de Braga, o LR Fraião tem tentado manter em bom estado de conservação os equipamentos existentes. Durante o ano 2017, o LR Fraião cooperou na divulgação das iniciativas desenvolvida pela APPACDM de Braga para angariação de fundos

7. LAR de Lomar

OBJETIVOS ESTRATÉGICOS	ATIVIDADES	AValiação DA EXECUÇÃO
1. Reforçar o envolvimento das famílias nos assuntos/atividades do Complexo de Lomar – Lar Residencial.	Realização de reuniões de pais/significativos; reforçar a realização de atividades (festas e convívios), ações de sensibilização e workshops facilitadoras da envolvimento das famílias.	Não se realizaram reuniões gerais porque se optou por reunir individualmente com as famílias/significativos, atendendo às necessidades e expectativas de cada cliente/família. Manteve-se a adesão por parte dos familiares às atividades propostas. É necessário continuar a promoção da participação de outros familiares/significativos (ex. irmãos (as)).
2. Contribuir para a sustentabilidade económico-financeira da instituição.	Reforçar contactos/parcerias com empresas/entidades com o intuito de requalificar/adequar a estrutura física melhorando a qualidade dos serviços prestados; reduzir custos de funcionamento Implementando procedimentos de controlo efetivo das aquisições de bens e serviços.	Realizaram-se várias atividades/parcerias, promoveram-se algumas obras de manutenção das infraestruturas e aquisição de equipamentos de conforto e bem estar para clientes. Continuou-se a realizar um trabalho de Envolvência/sensibilização dos colaboradores na redução de custos de funcionamento (ex. uso adequado do sistema de aquecimento e arrefecimento; etc).
3. Promover a atualização e aperfeiçoamento das competências profissionais dos colaboradores.	Dinâmicas de grupo/formações para colaboradores (coesão de grupo e team building).	Realizou-se um acompanhamento individualizado ou de pequeno grupo indo ao encontro da resolução das necessidades/problemas diários apresentados. Não houve a oportunidade de recorrer a elementos externos para promoção das atividades planificadas para este objetivo.
4. Implementar o SGQ na resposta social de Lar Residencial.	Elaborar Planos Individuais (PI) para todos os clientes do Lar Residencial; reforçar os contatos com a comunidade (saídas e passeios).	Nos PDI's dos clientes do CAO encontram-se definidos a avaliação das necessidades e potenciais dos clientes assim como os respetivos objetivos gerais a ser desenvolvidos em lar residencial (os clientes frequentam simultaneamente as duas respostas sociais).

8. LAR de São José de São Lázaro

OBJETIVOS ESTRATÉGICOS	ATIVIDADES	AVALIAÇÃO DA EXECUÇÃO
Incentivar a participação dos residentes nas atividades disponibilizadas	<p>Organizar e dinamizar diferentes momentos de convívio (Cinema; Debates, Espaços de Diálogo e Conversas Comentários de Jornais e Revistas; Jogos de Animação e de Estimulação Cognitiva; Jogos de Mesa; Festas temáticas). Oficina de Cozinha; Caminhadas e atividade física.</p> <p>Atividades básicas e Instrumentais da Vida Diária. Desenvolvimento Pessoal e Social; Tarefas de higienização do lar.</p>	<p>Objetivo cumprido e superado.</p> <p>Consideramos um ponto forte a intervenção focada nas necessidades, potenciais e expectativas dos residentes e a diversidade das atividades socioculturais realizadas. Foram planeadas e realizadas:</p> <p>Apoio Técnico Semanal: Assistente Social; Educação Física; Educadora e Educação Visual.</p> <p>Oficina de Cozinha: os clientes colaboraram na aquisição dos bens e na preparação de diversas sobremesas.</p> <p>Jogos de Mesa facilitadores do convívio e a interação entre os residentes.</p> <p>Passeios e visitas culturais: promovendo a melhoria das perspetivas culturais dos clientes e a ocupação do tempo dos residentes de forma qualitativa.</p> <p>Jogos de Animação e de Estimulação Cognitiva: estimulação cognitiva, de forma a retardar os efeitos da perda de memória e capacidade preceptiva.</p> <p>Debates, Espaços de Diálogo e Conversas /Comentários de Jornais e Revistas e Ações de Sensibilização: incentivando o relacionamento interpessoal de forma a proporcionar trocas de experiências e vivências através da comunicação entre todos.</p> <p>Caminhadas, Atividades Físicas ou Motoras: assegurando as condições de bem-estar dos residentes através da atividade física, promovendo a saúde, o exercício e contrariando o sedentarismo e o stress, proporcionando uma maior qualidade de vida.</p> <p>Verificou-se um aumento significativo das Atividades Instrumentais da Vida Diária, cujo principal objetivo continua a ser o treino de competências com vista ao desenvolvimento das autonomias dos residentes e participação na Comunidade.</p>
Participação e envolvimento ativo dos residentes na escolha e tomada de decisão das dinâmicas do lar residencial.	Manter a tradição associada a festas populares e religiosas (natal; passagem de ano; páscoa; aniversário dos residentes; carnaval; dia do amigo)	Objetivo atingido.
Corresponsabilidade na organização das atividades a desenvolver no lar residencial	Facilitar a participação ativa de todos os clientes na organização e planeamento das comemorações de datas socialmente significativas e tarefas relativas à dinâmica do lar residencial.	Objetivo cumprido.

Reforçar o papel e a presença das famílias e ou Significativos no Lar Residencial	Continuar a implementar «convite para jantar»: convidar família e ou amigos dos residentes a participar num jantar do LR	Objetivo cumprido. À semelhança do ano anterior, este objetivo foi conciliado com os dias de aniversário dos residentes, resultando num momento único de interação e afetividade.
Promover a continuidade da ligação aos contextos locais e comunidades de origem dos residentes	Incentivar as visitas e permanência nas famílias de origem: férias de Agosto; épocas festivas (natal; ano novo; páscoa; etc.)	Objetivo cumprido no que diz respeito às épocas festivas e ao período de férias com as famílias de origem, continuando a verificar-se a tendência para a redução no tempo de permanência com as mesmas. Relativamente às visitas aos contextos locais e comunidades de origem dos residentes, não foi atingido, continuando a dever-se à dificuldade em conciliar o nº de lugares disponíveis na viatura com os fins-de-semana em que se encontram ao serviço as colaboradoras que conduzem a mesma.
Assegurar o cumprimento do cronograma anual de atividades de PAI. Assegurar a planificação e a participação dos tempos livres dos clientes ao fim-de-semana	Elaborar e aprovar o cronograma de atividade de PAI; Realizar, registar e avaliar as atividades de PAI. Elaborar o Relatório Anual de Atividades de PAI.	Em termos gerais, os objetivos propostos no PA de 2017 foram cumpridos. No ano de 2017 desenvolveram-se Atividades Socioculturais diversificadas, quer durante os períodos de prolongamento (17h00 - 19h00) quer durante os fins-de-semana e feriados. Acima do previsto, continuam a verificar-se os acompanhamentos ao exterior com os residentes, os quais têm vindo a aumentar devido ao seu grau de dependência e envelhecimento e consequentemente necessidade de outro tipo de intervenções, nomeadamente clínicas (exames médicos complementares de diagnóstico, designadamente, análise clínicas, radiografias, ecografias, eletrocardiogramas, consultas centro de saúde e hospital). Em consequência, estes desvios continuam a influenciar positivamente a taxa de execução das ações do PI. Foi ainda assegurado serviços multidisciplinares que responderam de forma eficaz e eficiente às necessidades dos residentes, promovendo a sua qualidade de vida. Tendo em consideração a avaliação da execução do PA de 2017, deverá ser ponderado na elaboração do próximo PA: <ul style="list-style-type: none"> – Continuar a melhorar a definição de objetivos, indicadores e metas, considerando as reais necessidades, potenciais e motivações de cada residente, possibilitando também uma medição de impacto mais adequada – Estabelecer parcerias com entidades de forma a possibilitar o acesso a mais oportunidades de atividades socioculturais.
Assegurar aos residentes passeios e atividades maximizadoras de satisfação, durante os períodos de férias que permaneçam no lar residencial	Elaborar e orçamentar o cronograma de atividade de férias.	O objetivo foi cumprido e superado, tendo sido proporcionado aos residentes a oportunidades de participar em atividades recreativas e de entretenimento e lazer diversificadas, fora do contexto do lar residencial. Durante o mês de Agosto foram programadas e realizadas diferentes atividades pelo CAO de Gualtar, tendo sido dada prioridade à praia e cumprindo destacar: Praia de Cepães Fundação Serralves Mini Golfe Necessidades Futebol Club, Barcelos Parque Rará, Vila do Conde Porta do Mezzio, Arcos Valdevez Almoço no McDonald's Sealife, Porto Praia fluvial de Adaúfe Café no Nova Arcada Passeio+ Picnic no Bom Jesus Parque da Ponte Sardinhada na Paria fluvial de Adaúfe, foram algumas das atividades programadas e realizadas em

		contexto de CAO e que proporcionaram um elevado grau de satisfação dos residentes, durante o mês de Agosto. Como impacto destacamos o reforço da participação em eventos socioculturais e recreativos programados e realizados na comunidade, bem como na integração e convivência dos residentes, quer em atividades quer em espaços públicos.
Cuidados pessoais e de saúde	Assegurar e acompanhar o Plano de Cuidados Pessoais e de Saúde dos clientes do Lar Residencial	Objetivo cumprido. Continuamos a destacar a parceria no projeto OCASO – Braga a sorrir, permitindo que a maioria dos residentes tenha sido abrangida por cuidados orais.
Reduzir custos de funcionamento, implementando procedimentos de controlo efetivo das aquisições de bens e serviços.	Sensibilizar para diminuição de consumos. Reduzir custos com a aquisição de produtos de higiene e limpeza	Objetivo parcialmente cumprido, continuando a verificar-se flutuações em função das substituições por baixa médica ou gozo de férias, não se conseguindo uma sensibilização e continuidade sistemática na redução dos consumos e custos associados.